MAGYAR RÖPLABDA SZÖVETSÉG

Edzői tanfolyami rendszer

Tanulmányi rend

Alapszintű Kiegészítő

2026 tavasz

1

Tanfolyam időtartama
2026.02.13 – 2026.09.30.

1.a

Szorgalmi időszak
2026.02.13 – 2026.05.01.

1. Szakasz – javasolt periódus: február

Modul	Tantárgy	Téma
Sportelmélet	Edzéselmélet alapjai	Alkalmazkodás, edzettség, teljesítmény kialakulásának folyamata
		Életkor szerinti képzés
Sportpedagógia és –pszichológia	Sportpedagógia alapjai	Oktatási módszerek
		Utánpótlás nevelés és tehetséggondozás
Egészségtudomány	Sportártalmak	Balesetmegelőzés, sportsérülések
Sportági elmélet I.	Játékok szerepe a röplabda sportágban	A játék, mint tanulási forma, játékos feladatmegoldások, előkészítő és alkalmazó játékok (kisjátékok), versenyjátékok
	Sportági alaptechnikák és taktikák elméleti alapjai	Kosárérintés alaptechnikája - elmélet
		Alkarérintés alaptechnikája - elmélet
		A nyitás alaptechnikája (alsó nyitás, nyitás talajról). A nyitás alapvető taktikái és alkalmazásuk - elmélet
		A nyitásfogadás alaptechnikája és taktikája a röplabdában - elmélet

1. Szakasz – javasolt periódus: február

Modul	Tantárgy	Téma
Sportági gyakorlat I.	Röplabda előkészítő mozgásanyaga	Alapmozgások, labdadobások és elkapások alapjai röplabda sportágban - gyakorlat
	Sportági alaptechnikák oktatása	Alkarérintés alaptechnikája - gyakorlat
		Kosárérintés oktatása analitikus feladatokkal - gyakorlat
		Nyitás oktatása analitikus feladatokkal (alsó nyitás és talajról történő nyitások) - gyakorlat
		Nyitásfogadás oktatása analitikus feladatokkal - gyakorlat

2. Szakasz – javasolt periódus: március

Modul	Tantárgy	Téma
Sportági elmélet I.	Sportági alaptechnikák és taktikák elméleti alapjai	A feladás alaptechnikája és taktikája röplabdában - elmélet
		Az ütés alaptechnikája, támadás légikosárérintéssel és ütés alaptaktikája - elmélet
		Sánc alaptechnikája és alaptaktikája - elmélet
		A védekezés alaptechnikája és alaptaktikája - elmélet
		A sánc és a védekezés kapcsolata - elmélet

2. Szakasz – javasolt periódus: március

Modul	Tantárgy	Téma
Sportági gyakorlat I.	Sportági alaptechnikák oktatása	Feladás oktatása analitikus feladatokkal - gyakorlat
		Ütés/támadás oktatása analitikus feladatokkal - gyakorlat
		Sánc oktatása analitikus feladatokkal - gyakorlat
		Védekezés oktatása analitikus feladatokkal - gyakorlat
		A sánc és a védekezés kapcsolata - gyakorlat

3. Szakasz – javasolt periódus: április

Modul	Tantárgy	Téma
Sportági elmélet II.	Korosztályspecifikus képzés - elmélet	U10-es manó és fiatalabb korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. - elmélet
		U11-U12-es korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. -elmélet
		U13-as korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. - elmélet
		Átmenet az U13-as korosztályból U15-be. Korosztályi sajátosságok, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. - elmélet
	Edzéstervezés	Edzéstervezés - Foglalkozásterv készítése - elmélet

3. Szakasz – javasolt periódus: április

Modul	Tantárgy	Téma
Sportági gyakorlat II.	Sportági alaptechnikák alkalmazása	Röplabda-specifikus kisjátékok 1v1, 2v2, 3v3, 4v4 ellen - gyakorlat
		Hogyan olvasd a röplabdát? Összetettebb gyakorlatok mini korosztályban. Kommunikáció a pályán - gyakorlat
	Korosztályspecifikus képzés - gyakorlat	U10-es manó és fiatalabb korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. - gyakorlat
		U11-U12-es korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. - gyakorlat
		U13-as korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. - gyakorlat
		Átmenet az U13-as korosztályból U15-be. Korosztályi sajátosságok, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. - gyakorlat

1.b

Elővizsgaidőszak
2026.04.05 – 04.19.

Elővizsgaidőszak – opcionális

A képzési követelmények teljesítéséhez a hallgatónak sikeres modulzáró vizsgát kell tennie a képzés moduljaiból.

A számonkérés elméleti modulok esetén online teszteléssel történik.

A tanfolyam sporttudományi elméleti moduljainak vizsgáit a hallgatók **opcionálisan** ebben a periódusban teljesíthetik.

Opcionális modulzáró vizsgák	
Összevont sporttudományi vizsga	Sportelmélet
	Sportpedagógia-pszichológia
	Egészségtudomány
Sportági elmélet I.	Sportági alaptechnikák és taktikák elméleti alapjai, Játékok szerepe a röplabda sportágban
Sportági gyakorlat I.	Sportági alaptechnikák oktatása, Röplabda előkészítő mozgásanyaga

1.C

Vizsgaidőszak
2026.05.02 – 09.30.

Vizsgaidőszak – periódus: május-június

A képzési követelmények teljesítéséhez a hallgatónak sikeres modulzáró vizsgát kell tennie a képzés moduljaiból. A számonkérés elméleti modulok esetén online teszteléssel, gyakorlati modulok esetén személyes megjelenéssel, tornatermi bemutatóval történik.

A tanfolyam elméleti moduljainak vizsgáit a hallgatók május-június periódusban teljesíthetik.
A sportági gyakorlat modul vizsgaalkalmaira a vizsgahelyszínek rendelkezésre állásának függvényében május-júniusban VAGY augusztus-szeptember periódusban jelentkezhetnek a hallgatók.

Kötelező modulzáró vizsgák	
Összevont sporttudományi vizsga	Sportelmélet
	Sportpedagógia-pszichológia
	Egészségtudomány
Sportági elmélet	Játékok szerepe a röplabda sportágban, Sportági alaptechnikák és taktikák elméleti alapjai, Korosztályspecifikus képzés - elmélet, Edzéstervezés
Sportági gyakorlat	Röplabda előkészítő mozgásanyaga, Sportági alaptechnikák oktatása, Sportági alaptechnikák alkalmazása, Korosztályspecifikus képzés - gyakorlat

Vizsgaidőszak – periódus: augusztus-szeptember

A képzési követelmények teljesítéséhez a hallgatónak sikeres modulzáró vizsgát kell tennie a képzés moduljaiból. A számonkérés elméleti modulok esetén online teszteléssel, gyakorlati modulok esetén személyes megjelenéssel, tornatermi bemutatóval történik.

A tanfolyam elméleti moduljainak vizsgáit a hallgatók május-június periódusban teljesíthetik.
A sportági gyakorlat modul vizsgaalkalmaira a vizsgahelyszínek rendelkezésre állásának függvényében május-júniusban VAGY augusztus-szeptember periódusban jelentkezhetnek a hallgatók.

Kötelező modulzáró vizsgák	
Sportági gyakorlat	Röplabda előkészítő mozgásanyaga, Sportági alaptechnikák oktatása, Sportági alaptechnikák alkalmazása, Korosztályspecifikus képzés - gyakorlat

Köszönjük a figyelmet!

Kérdéseiteket, véleményeteket az **edzo@hunvolley.hu** –ra várjuk!