



Edzői tanfolyami rendszer

Tanulmányi rend

Alapszintű Kiegészítő

2026 tavasz



# 1

Félév

2026.02.06 – 2026.09.30.

# 1.a

Szorgalmi időszak  
2026.02.06 – 2026.05.01.

# 1. Szakasz – javasolt periódus: február

| Modul                                   | Tantárgy                                            | Téma                                                                                                                  |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sportelmélet</b>                     | Edzéselmélet alapjai                                | Alkalmazkodás, edzettség, teljesítmény kialakulásának folyamata                                                       |
|                                         |                                                     | Fiatal sportolók fejlesztéséhez szükséges alapvető edzésszerek és kapcsolódó alapelvek                                |
| <b>Sportpedagógia és – pszichológia</b> | Sportpedagógia alapjai                              | Oktatási módszerek                                                                                                    |
|                                         |                                                     | Utánpótlás nevelés és tehetséggondozás                                                                                |
| <b>Egészségtudomány</b>                 | Sportártalmak                                       | Balesetmegelőzés, sportsérülések                                                                                      |
| <b>Sportági elmélet</b>                 | Játékok szerepe a röplabda sportágban               | A játék, mint tanulási forma, játékos feladatmegoldások, előkészítő és alkalmazó játékok (kisjátékok), versenyjátékok |
|                                         | Sportági alaptechnikák és taktikák elméleti alapjai | Kosárárintás alaptechnikája - elmélet                                                                                 |
|                                         |                                                     | Alkarérintés alaptechnikája - elmélet                                                                                 |
|                                         |                                                     | A nyitás alaptechnikája (alsó nyitás, nyitás talajról). A nyitás alapvető taktikái és alkalmazásuk - elmélet          |
|                                         |                                                     | A nyitásfogadás alaptechnikája és taktikája a röplabdában - elmélet                                                   |

# 1. Szakasz – javasolt periódus: február

| Modul              | Tantárgy                                            | Téma                                                                                           |
|--------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sportági gyakorlat | Röplabda előkészítő mozgásanyaga                    | Alapmozgások, labdadobások és elkapások alapjai röplabda sportágban - gyakorlat                |
|                    | Sportági alaptechnikák és taktikák elméleti alapjai | Alkarérintés alaptechnikája - gyakorlat                                                        |
|                    |                                                     | Kosárérintés oktatása analitikus feladatokkal - gyakorlat                                      |
|                    |                                                     | Nyitás oktatása analitikus feladatokkal (alsó nyitás és talajról történő nyitások) - gyakorlat |
|                    |                                                     | Nyitásfogadás oktatása analitikus feladatokkal - gyakorlat                                     |

## 2. Szakasz – javasolt periódus: március

| Modul                   | Tantárgy                                            | Téma                                                                               |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sportági elmélet</b> | Sportági alaptechnikák és taktikák elméleti alapjai | A feladás alaptechnikája és taktikája röplabdában - elmélet                        |
|                         |                                                     | Az ütés alaptechnikája, támadás légikosárérítéssel és ütés alaptaktikája - elmélet |
|                         |                                                     | Sánc alaptechnikája és alaptaktikája - elmélet                                     |
|                         |                                                     | A védekezés alaptechnikája és alaptaktikája - elmélet                              |
|                         |                                                     | A sánc és a védekezés kapcsolata - elmélet                                         |

## 2. Szakasz – javasolt periódus: március

| Modul              | Tantárgy                          | Téma                                                      |
|--------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Sportági gyakorlat | Sportági alapternikák<br>oktatása | Feladás oktatása analitikus feladatokkal - gyakorlat      |
|                    |                                   | Ütés/támadás oktatása analitikus feladatokkal - gyakorlat |
|                    |                                   | Sánc oktatása analitikus feladatokkal - gyakorlat         |
|                    |                                   | Védekezés oktatása analitikus feladatokkal - gyakorlat    |
|                    |                                   | A sánc és a védekezés kapcsolata - gyakorlat              |

### 3. Szakasz – javasolt periódus: április

| Modul            | Tantárgy                      | Téma                                                                                                                                     |
|------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sportági elmélet | Korosztályszerkezet<br>képzés | U10-es manó és fiatalabb korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. - elmélet                 |
|                  |                               | U11-U12-es korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. -elmélet                                |
|                  |                               | U13-as korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. - elmélet                                   |
|                  |                               | Átmenet az U13-as korosztályból U15-be. Korosztályi sajátosságok, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. - elmélet |
|                  | Edzéstervezés                 | Edzéstervezés - Foglalkozásterv készítése - elmélet                                                                                      |



### 3. Szakasz – javasolt periódus: április

| Modul              | Tantárgy                           | Téma                                                                                                                                       |
|--------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sportági gyakorlat | Sportági alaptechnikák alkalmazása | Röplabda-specifikus kisjátékok 1v1, 2v2, 3v3, 4v4 ellen - gyakorlat                                                                        |
|                    |                                    | Hogyan olvasd a röplabdát? Összetettebb gyakorlatok mini korosztályban. Kommunikáció a pályán - gyakorlat                                  |
|                    | Korosztályspecifikus képzés        | U10-es manó és fiatalabb korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. - gyakorlat                 |
|                    |                                    | U11-U12-es korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. - gyakorlat                               |
|                    |                                    | U13-as korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. - gyakorlat                                   |
|                    |                                    | Átmenet az U13-as korosztályból U15-be. Korosztályi sajátosságok, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek. - gyakorlat |

# 1.b

Vizsgaidőszak  
2026.05.02 – 09.30.

# Vizsgaidőszak – periódus: május-június

A képzési követelmények teljesítéséhez a hallgatónak sikeres modulzáró vizsgát kell tennie a képzés moduljaiból.

A számonkérés elméleti modulok esetén online teszteléssel, gyakorlati modulok esetén személyes megjelenéssel, tornatermi bemutatóval történik.

A tanfolyam elméleti moduljainak vizsgáit a hallgatók május-június periódusban teljesíthetik.

A sportági gyakorlat modul vizsgaalkalmaira a vizsgahelyszínek rendelkezésre állásának függvényében május-júniusban VAGY augusztus-szeptember periódusban jelentkezhetnek a hallgatók.

| Modulzáró vizsgák           |                                                |
|-----------------------------|------------------------------------------------|
| Sportpedagógia-pszichológia | Sportpedagógia-pszichológia - Modulzáró Vizsga |
| Sportelmélet                | Sportelmélet - Modulzáró Vizsga                |
| Sportági elmélet            | Sportági elmélet - Modulzáró Vizsga            |
| Sportági gyakorlat          | Sportági gyakorlat - Modulzáró Vizsga          |

# Vizsgaidőszak – periódus: augusztus-szeptember

A képzési követelmények teljesítéséhez a hallgatónak sikeres modulzáró vizsgát kell tennie a képzés moduljaiból.

A számonkérés elméleti modulok esetén online teszteléssel, gyakorlati modulok esetén személyes megjelenéssel, tornatermi bemutatóval történik.

A tanfolyam elméleti moduljainak vizsgáit a hallgatók május-június periódusban teljesíthetik.

A sportági gyakorlat modul vizsgaalkalmaira a vizsgahelyszínek rendelkezésre állásának függvényében május-júniusban VAGY augusztus-szeptember periódusban jelentkezhetnek a hallgatók.

## Modulzáró vizsgák

Sportági gyakorlat

Sportági gyakorlat - Modulzáró Vizsga

# Köszönjük a figyelmet!



Kérdéseiteket, véleményeteket az  
**[edzo@hunvolley.hu](mailto:edzo@hunvolley.hu)** –ra várjuk!