



Edzői tanfolyami rendszer
Tanulmányi rend
Alapszint
2026-2027



1

Félév

2026.09.01 – 2027.01.31.

1.a

Szorgalmi időszak

2026.09.01 – 2026.12.31.

1. Szakasz – javasolt periódus: szeptember

Modul	Tantárgy	Témák	Kód
Sportági elmélet I.	Általános ismeretek	A magyar röplabdázás jövőképe	A.4.1.1
		Röplabda mint sportágak családja (terem, strand, ülő, hó)	A.4.1.2
		Az edzői kompetenciák és szerepkörök jelentősége a röplabdázásban	A.4.1.3
Egészség-tudomány	Élettani alapismeretek	Anatómiai alapok	A.3.1.1
		Az izomműködéssel járó élettani jelenségek	A.3.1.2
		A szív és keringési rendszer	A.3.1.3
		A légzőrendszer	A.3.1.4
		A táplálkozás minőségi és mennyiségi kérdései	A.3.1.5
	Sportártalmak, sportsérülések megelőzése	Balesetmegelőzés, sportsérülések	A.3.2.1
	Humánbiológiai alapismeretek	Életszakaszok jellemzői, életkorok	A.3.3.1
		Mérőpontok, méretek I-II	A.3.3.2
		Testösszetétel I-II	A.3.3.3
		Testalkat	A.3.3.4

1. Szakasz – javasolt periódus: szeptember

Modul	Tantárgy	Témák	Kód
Sportági elmélet I.	Játékok szerepe a röplabda sportágban	A játék mint tanulási forma, játékos feladatmegoldások, előkészítő és alkalmazó játékok (kisjátékok)	A.4.2.1
	Röplabda előkészítő mozgásanyaga	Természetes (generikus) mozgások	A.4.3.1
		Alapmozgások, labdadobások és elkapások alapjai röplabda sportágban	A.4.3.2
		Motoros készségek fejlesztése nem saját sportággal (Cross-training lehetőségek a foglalkozásokban)	A.4.3.3
	Sportági alaptechnikák és taktikák elméleti alapjai	A technika oktatási metodikája	A.4.4.1
		Kosárárintés alaptechnikája	A.4.4.2
		Alkarérintés alaptechnikája	A.4.4.3
Sportági gyakorlat I.	Játékok alkalmazása a gyakorlatban	A játék, mint tanulási forma, játékos feladatmegoldások, előkészítő és alkalmazó játékok (kisjátékok)	A.4.2.1
	Röplabda előkészítő mozgásanyaga	Természetes (generikus) mozgások	A.4.3.1
		Alapmozgások és labdadobások alapjai röplabda sportágban	A.5.2.2

2. Szakasz – javasolt periódus: október

Modul	Tantárgy	Témák	Kód
Sportpedagógia és –pszichológia	A sportpedagógia alapjai	A sportpedagógia szerepe a fiatal sportolók fejlesztésében	A.2.1.1
		Személyiség- és jellemfejlesztés az edzői munkában	A.2.1.2
		A sport értelmi-érzelmi-akaratitényezői	A.2.1.3
		A nevelési módszerek alapjai	A.2.1.4
		Az oktatási módszerek alapjai	A.2.1.5
		Utánpótlás nevelés és tehetséggondozás	A.2.1.6
	A sportpszichológia alapjai	Bevezetés a sportpszichológiába – edzői aspektusok	A.2.2.1
		A sportpszichológia alkalmazott területei	A.2.2.2
		Sportpszichológia az edzői gyakorlatban	A.2.2.3

3. Szakasz – javasolt periódus: október

Modul	Tantárgy	Témák	Kód
Sportági elmélet I.	Sportági alaptechnikák és taktikák elméleti alapjai	A nyitás alaptechnikája (alsó nyitás, nyitás talajról). A nyitás alapvető taktikái és alkalmazásuk	A.4.4.4
		Az ütés alaptechnikája, támadás légikosárérítéssel és ütés alaptaktikája	A.4.4.7
		Sánc alaptechnikája és alaptaktikája	A.4.4.8
		A védekezés alaptechnikája és alaptaktikája - elmélet	A.4.4.9
		A feladás alaptechnikája és taktikája röplabdában	A.4.4.6
		A nyitásfogadás alaptechnikája és taktikája a röplabdában	A.4.4.5
		A sánc és a védekezés kapcsolata	A.4.4.10

2. Szakasz – javasolt periódus: november

Modul	Tantárgy	Témák	Kód
Sportági gyakorlat I.	Sportági alaptechnikák oktatása	Kosárárintés oktatása analitikus feladatokkal	A.5.3.2
		Alkarérintés oktatása analitikus feladatokkal	A.5.3.1
		Nyitás oktatása analitikus feladatokkal (alsó nyitás és talajról történő nyítások)	A.5.3.3
		Ütés/támadás oktatása analitikus feladatokkal	A.5.3.6
		Sánc oktatása analitikus feladatokkal	A.5.3.7
		Védekezés oktatása analitikus feladatokkal. Lábmunka.	A.5.3.8
		Feladás oktatása analitikus feladatokkal	A.5.3.5
		Nyitásfogadás oktatása analitikus feladatokkal	A.5.3.4
		A sánc és a védekezés kapcsolata	A.5.3.9
Sportági elmélet I.	Kondicionális fejlesztés elméleti alapjai	Kondicionális fejlesztés elméleti alapjai	A.4.7.1

1.b

Elővizsgaidőszak
2026.11.15 – 11.30.

Elővizsgaidőszak – periódus: november

Azon résztvevők, akik a szorgalmi időszak végére, de még a fő vizsgaidőszakot megelőzően teljesítenek az aktuális félévben abszolválható modulok közül egyet, vagy akár többet, előrehozott modulzáróvizsgát tehetnek.

Amennyiben nem tesznek egy modulból sem modulzáró vizsgát, úgy azokat a fő vizsgaidőszakban kell teljesíteniük a képzési követelmények teljesítéséhez.

Opcionális modulzáró vizsgák	
Vizsga megnevezése	Előfeltétel
Egészségtudomány modulzáró vizsga	Egészségtudomány tantárgyzáró
	Sportártalmak, sportsérülések megelőzése témazáró
	Humánbiológiai ismeretek tantárgyzáró
Sportpedagógia és -pszichológia modulzáró vizsga	A sportpszichológia alapjai tantárgyzáró
	A sportpedagógia alapjai tantárgyzáró

1.c

Vizsgaidőszak
2027.01.01 – 01.31.

Vizsgaidőszak – periódus: január

A képzési követelmények teljesítéséhez a résztvevők sikeres modulzáró vizsgát kell tennie az első félév moduljaiból.

Kötelező modulzáró vizsgák	
Vizsga megnevezése	Előfeltétel
Egészségtudomány modulzáró vizsga	Egészségtudomány tantárgyzáró
	Sportártalmak, sportsérülések megelőzése témazáró
	Humánbiológiai ismeretek tantárgyzáró
Sportpedagógia és -pszichológia modulzáró vizsga	A sportpszichológia alapjai tantárgyzáró
	A sportpedagógia alapjai tantárgyzáró
Sportági elmélet I. modulzáró vizsga	Sportági elmélet I. modul összes tantárgya (kivétel: Általános ismeretek)
Sportági elmélet II. modulzáró vizsga	Sportági gyakorlat I. modul összes tantárgya (kivétel: Általános ismeretek)

2

Félév

2027.02.01 – 2027.06.30.

2.a

Szorgalmi időszak
2027.02.01 – 05.31.

4. Szakasz – javasolt periódus: február

Modul	Tantárgy	Témák	Kód
Sportelmélet	Edzéselmélet alapjai	Alkalmazkodás, edzettség, teljesítmény kialakulásának folyamata (általános, valamint globális edzéselméleti megközelítés)	A.1.1.1
		Életkor szerinti képzés (általános és sportágspecifikus megközelítés)	A.1.1.2
		A sportteljesítmény háttérét biztosító elméleti és gyakorlati alapvetések	A.1.1.3
		Edzéstervezés alapjai	A.1.1.4
	Sportmenedzsment alapjai	Sportirányítás	A.1.2.1
		Szövetségi és klubműködés	A.1.2.2
		Érintettek a sportban, a sport menedzseri környezete / Versenyszervezés és lebonyolítás	A.1.2.3

4. Szakasz – javasolt periódus: február

Modul	Tantárgy	Témák	Kód
Sportági elmélet II.	Kondicionális fejlesztés elméleti alapjai	Alapvető edzés periodizációs szempontok a kondicionális felkészítésben	A.4.7.2
		Prevenációs alapismeretek	A.4.7.3
		Általános erőfejlesztő feladatok a gyermekkorban	A.4.7.4
		Gyorsaság edzése a gyermek és serdülőkorban	A.4.7.5
	Sportági alapter technikák és taktikák elméleti alapjai	Hibajavítás. Hatékony edzői beavatkozási protokollok a röplabdában.	A.4.4.11
	Eseményszervezés	Eseményszervezés alapjai	A.4.11.1
	Általános ismeretek	Hazai versenyrendszer, adminisztráció	A.4.1.4
	Szabályismeret	Szabályismeret U10-U16 korosztályig	A.4.8.1
Sportági gyakorlat II.	Hospitálás	Hospitálás mentoredző mellett	A.5.7.1

4. Szakasz – javasolt periódus: február

Modul	Tantárgy	Témák	Kód
Sportági gyakorlat II.	Sportági alaptechnikák alkalmazása	Egyéni, páros, háromfős és négyfős gyakorlatok U10-U16 korosztályban	A.5.4.1
		Röplabdaspecifikus kispjátékok 1v1, 2v2, 3v3, 4v4 ellen	A.5.4.2
	Kondicionális fejlesztés elméleti alapjai	Prevenációs alapismeretek	A.5.6.1
		Általános erőfejlesztő feladatok a gyermekkorban	A.5.6.2
		Gyorsaság edzése a gyermek és serdülőkorban	A.5.6.3
	Hospitálás	Hospitálás mentoredző mellett	A.5.7.1

5. Szakasz – javasolt periódus: március

Modul	Tantárgy	Témák	Kód
Sportági elmélet II.	Korosztályspecifikus képzés	U10-es manó és fiatalabb korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek	A.4.6.1
		U11-U12-es korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek	A.4.6.2
		U14-es korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek	A.4.6.3
		U16-os korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek	A.4.6.4
Sportági gyakorlat II.	Korosztályspecifikus képzés	U10-es manó és fiatalabb korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek	A.5.5.1
		U11-U12-es korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek	A.5.5.2
		U14-es korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek	A.5.5.3
		U16-os korosztály sajátosságai, foglalkozások célja, felépítése, játékrendszerek, alapelvek	A.5.5.4
	Hospitálás	Hospitálás mentoredző mellett	A.5.7.1

6. Szakasz – javasolt periódus: április

Modul	Tantárgy	Témák	Kód
Sportági elmélet II.	Strandröplabda	Strandröplabda alapjai - elmélet	A.4.9.1
	Edzéstervezés - edzésszervezés	Edzéstervezés - Foglalkozásterv készítése	A.4.10.1
Sportági gyakorlat II.	Sportági alaptechnikák alkalmazása	Hogyan olvasd a röplabdát? Összetettebb gyakorlatok mini korosztályban. Kommunikáció a pályán - gyakorlati	A.5.5.4
	Hospitálás	Hospitálás mentoredző mellett	A.5.7.1

2.b

Elővizsgaidőszak
2027.03.15 – 03.31.

Elővizsgaidőszak – periódus: március

Azon résztvevők, akik a szorgalmi időszak végére, de még a fő vizsgaidőszakot megelőzően teljesítenek az aktuális félévben abszolválható modulok közül egyet, vagy akár többet, előrehozott modulzáróvizsgát tehetnek.

Amennyiben nem tesznek egy modulból sem modulzáró vizsgát, úgy azokat a fő vizsgaidőszakban kell teljesíteniük a képzési követelmények teljesítéséhez.

Opcionális modulzáró vizsgák	
Vizsga megnevezése	Előfeltétel
Sportelmélet modulzáró vizsga	Edzéselmélet alapjai tantárgyzáró
	Sportmenedzsment alapjai tantárgyzáró

2.c

Vizsgaidőszak
2027.06.01 – 06.30.

Vizsgaidőszak – periódus: június

A képzési követelmények teljesítéséhez a résztvevőnek sikeres modulzáró vizsgát kell tennie a második félév moduljaiból.

Kötelező modulzáró vizsgák	
Vizsga megnevezése	Előfeltétel
Sportelmélet modulzáró vizsga	Edzéselmélet alapjai tantárgyzáró
	Sportmenedzsment alapjai tantárgyzáró
Sportági elmélet II. modulzáró vizsga	Sportági elmélet II. modul összes témája (kivétel: Általános ismeretek)
Sportági gyakorlat II. modulzáró vizsga	Sportági gyakorlat II. modul összes tantárgya (kivétel: Általános ismeretek)

Köszönjük a figyelmet!



Kérdéseiteket, véleményeteket az
edzo@hunvolley.hu –ra várjuk!